



Landkreis
Rotenburg
(Wümme)



Senioren- und
PflegeStützpunkt
Niedersachsen

Die Wohn-Erleichterer beim Senioren- und Pflegestützpunkt (SPN) „RoSe“

Senioren – und Pflegestützpunkt „RoSe“



- unabhängiges und kostenloses Beratungsangebot für Senioren und Menschen mit Pflegebedarf (auch unter 65 Jahren) sowie deren Angehörige
- zu Fragestellungen wie Pflege, Alter, Wohnen

Senioren – und Pflegestützpunkt „RoSe“



Das Team des SPN, 05/2025

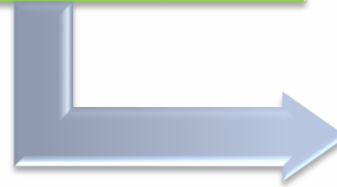
Wo gehören wir als Wohn-Erleichterter hin?



Gesundheitsamt



**Senioren- und
Pflegestützpunkt
RoSe**



**Die
Wohn-Erleichterter**

Die Wohn-Erleichterter



Ein Teil der Wohn-Erleichterter
im Mai 2024

Wohnberatung im Landkreis ROW



Sicher und
selbstbestimmt Wohnen
in den eigenen vier
Wänden



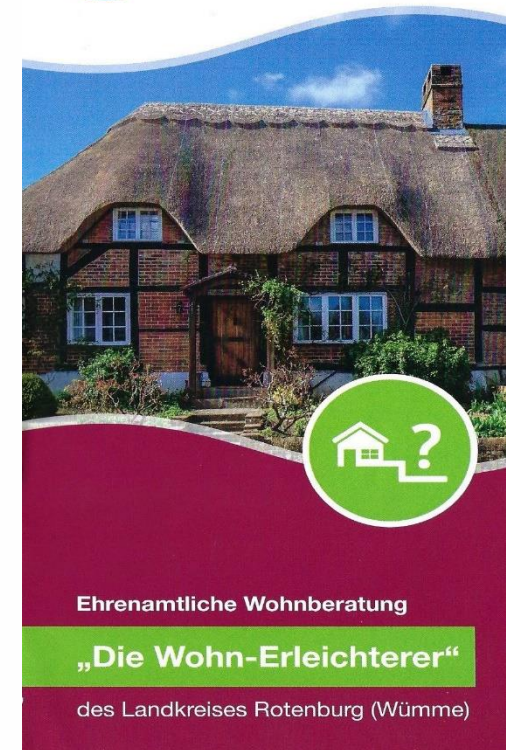


Die Wohn-Erleichterer
Zeven

Was machen die Wohn-Erleichterer?



- der Name ist Programm!
- Wir beraten zur Wohnraumanpassung, damit das Wohnen Zuhause sicher und komfortabel bleibt.
- Wir beraten **unabhängig!**
- Das Angebot ist **kostenlos!**



Barrierefreiheit?



... brauche ich nicht!



Eingangssituation – Wunsch ...



- barrierefrei ohne Stufen
- breite Haustür
- gute Beleuchtung
- gut lesbare Hausnummer
- Vordach
- Sitzplatz



Eingangssituation



klassische Barriere:
Stufen vor dem Haus



Eingangssituation



Falls Stufen vorhanden sind,
möglichst zwei Handläufe
anbringen!



Eingangssituation



vorher



nachher

Eingangssituation



Rampe Gartenseite



Zugang über die
Terrasse

Treppen



- kontrastreiche
Stufengestaltung mit
Antirutschprofilen
- gute Ausleuchtung



Treppengeländer



Treppen Handlauf - ergonomisch



Bad



Badewanne



barrierefreier Umbau

Hauswirtschaftsraum



Waschmaschine auf Sockel



Küche



Wohnzimmer



Möglichst keine Stolperfallen durch Teppiche oder Kabel!

Wohnzimmer

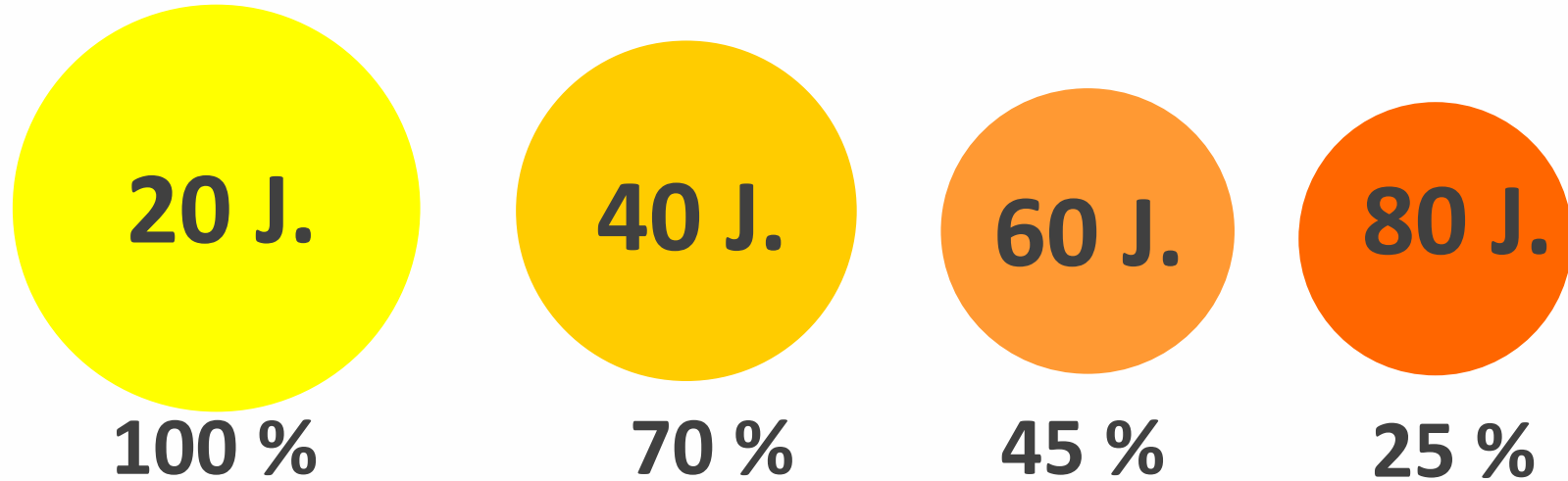


Möbelerhöhungen für Stühle, Sessel oder Sofa

Schlafzimmer



Beleuchtung



Im Vergleich zu einem 20-jährigen empfängt die Netzhaut eines 60-jährigen nur noch 45 % des Lichtes.

Beleuchtung



Zur Schonung der Augen für ausreichend starke Beleuchtung sorgen.



Beleuchtung



Steckdose mit
LED-Orientierungsleuchte
und Dämmerungssensor



Nachtlicht



Hilfsmittel / **wohnumfeldverbessernde Maßnahmen**



Baumaßnahmen, z. B.:

- Türverbreiterungen
- bodengleiche Dusche
- Treppenlift
- fest verbaute Rampen



Hilfsmittel / wohnumfeldverbessernde Maßnahmen



Hilfsmittel, z. B.:

- Badehilfen
- Rollator
- Rollstuhl
- Haltegriffe



Antrag stellen



- Antrag bei der zuständigen Kranken- / Pflegekasse anfordern
- Kostenvoranschläge einholen (ggf. reicht einer)
- Antrag auf Pflegekassenzuschuss **vor Beginn der Maßnahme** einreichen (Formular oder formlos)

AOK
Die Gesundheitskasse.
PFLEGE

Vorname, Name _____
Straße, Hausnummer _____
PLZ, Ort _____

Versichertennummer _____
Geburtsdatum _____

Antrag auf Zuschuss für eine Maßnahme zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes

Ich beantrage einen finanziellen Zuschuss für eine Umbaumaßnahme zur Verbesserung meines individuellen Wohnumfeldes, weil dadurch

- ☐ die häusliche Pflege überhaupt erst möglich wird.
- ☐ die häusliche Pflege erheblich erleichtert und damit eine Überforderung der Leistungskraft des Pflegebedürftigen und des Pflegenden verhindert wird.
- ☐ eine möglichst selbstständige Lebensführung wiederhergestellt beziehungsweise ermöglicht und somit die Abhängigkeit vom Pflegenden verringert wird.

Die bisherigen wohnlichen Verhältnisse sind nicht ausreichend, weil

Zur Verbesserung ist folgende Maßnahme vorgesehen:

Die Gesamtkosten betragen voraussichtlich _____ Euro.

- ☐ Der Zuschuss der Pflegekasse soll auf das bekannte Pflegegeldkonto überwiesen werden
- ☐ Ich trete meinen Leistungsanspruch ab. Hierfür reiche ich Ihnen die auf mich lautende Rechnung des Handwerkers ein, ohne diese bereits gezahlt zu haben. Der Zuschuss der Pflegekasse soll daher auf folgendes Konto überwiesen werden:

Finanzierung



- Krankenkasse → **Hilfsmittel** verschreibt der Arzt
- Pflegekasse
(Pflegegrad 1-5) → **Umbaumaßnahmen**, Beratung
max. 4.180 Euro pro Maßnahme
- Vermieter
- Selbstzahler
- Sozialamt

Begleitung und Nachschau



- Hilfe bei der Antragstellung durch RoSe und die Wohn-Erleichterer
- Unterstützung beim Einholen von Kostenvoranschlägen
- Beratung zu Angeboten von Handwerkern



Vielen Dank für die Aufmerksamkeit
... gibt es noch Fragen?!



Internet: <https://pflegestuuetzpunkt.lk-row.de>

Mail: spn@lk-row.de



Tel.: 0 42 81 / 983 62 62